

Info Procap Oberwallis

Ausgabe 01/2026

Generalversammlung 2026

Die 82. Generalversammlung von Procap Oberwallis findet am **Samstag, 28. Februar 2026 in der Simplonhalle** in Brig statt.

Sie können sich online
über diesen QR-CodeLink
anmelden:



Anmeldefrist 20.02.2026

Tombola Generalversammlung

Um die Generalversammlung aufzulockern und einen Beitrag an deren Kosten zu leisten, führen wir wiederum eine Tombola durch. Alle Jahre konnten wir mit Geldspenden und nützlichen Preisen von unseren Mitgliedern und Gönnern einen grossen Gabentisch zusammenstellen. Dies möchten wir auch dieses Jahr wieder tun und danken allen Spendern. Wir bitten allfällige Gaben bis am **13. Februar 2026** auf unserer Geschäftsstelle abzugeben oder zu melden.

Ausfüllen der Steuererklärung

Auch 2026 sind wir beim Ausfüllen der Steuererklärung behilflich. Die Mitgliedschaft ist obligatorisch. Für das Ausfüllen wird neu **CHF 40.00** inkl. Versandkosten, als Unkostenbeitrag verlangt. Eine Check-Liste der benötigten Unterlagen finden sie auf unserer Homepage oder bei uns auf der Geschäftsstelle.

Rechtssprechstunden 2026

Die nächste Rechtssprechstunde mit Daniel Schilliger findet am: 18.03.; 22.04.; 27.05.; 24.06.; 19.08.; 16.09.; 28.10.; 25.11.; 16.12.2026 statt.

Die Beratung wird nur nach vorheriger Anmeldung und Terminbestätigung durchgeführt.

Kostenloser Rechtsdienst in Sozialversicherungsrecht ab dem 3. Beitragsjahr

Aktiv- und Solidarmitglieder ab dem 3. Mitgliedsjahr **kostenlos**

Neumitglieder:

Jahresbeitrag:

Jugendliche bis 17 Jahre CHF 40.00

Erwachsene ab 18 Jahre CHF 75.00

Dossierbearbeitung

Geschäftsstelle + CHF 350.00

Dossierbearbeitung durch

Rechtsdienst Olten + CHF 450.00

Eine Procapmitgliedschaft lohnt sich!

Personalien- und Adressänderungen

Bitte teilen sie uns allfällige Änderungen der Personalien, Adresse mit Strassenbezeichnung und Hausnummer sowie Telefonnummer und Mailadressen jeweils umgehend mit.

Vieles läuft heute nur über die Email Adresse. Teilen sie uns daher auch ihre **aktuellste Email Adresse** mit.

Ausblick Anlässe

14.03.2026 Selbstverteidigungskurs

18.03.2026 Spielnachmittag in Stalden

26.03.2026 Webinar Ergänzungsleistungen

27.03.2026 Fermentierkurs

15.04.2026 Präventionskurs Polizei

22.04.2026 Spielnachmittag Fux Campagna

23.04.2026 Webinar Sexualität & Handicap

28.05.2026 Webinar IV & EL nach Lebensveränderung

13.06.2026 Velofahrt mit Tandem91

**Meldet euch jetzt schon an!
Telefonisch oder auf
unserer Homepage.**

«Amourös: Alles über Liebe und Sex»

In unserer Onlineserie "Amourös" sprechen wir über Liebe und Beziehungen, Körper und Lust, Sex und Verhütung und vieles mehr.

Was

In regelmässigen Livestreams via YouTube geben selbstbetroffene Expert*innen und Fachpersonen Inputs zu unterschiedlichen Aspekten von Liebe und Sexualität bei Menschen mit Behinderungen. Du kannst anonym teilnehmen und deine Fragen per Mail an Procap Bern schicken. Die Fragen werden anonymisiert vorgelesen von den Expert*innen live beantwortet.

Wo

Die Serie findet Online in Form eines Livestreams via Youtube statt.

Wer

Wir haben eine spannende Truppe an Expert*innen zusammengetrommelt: von selbstbetroffenen Expert*innen über Anwälte, Kommunikationsexpert*innen und Sexualpädagog*innen bis zu Sextoyexpert*innen.

Wann

Die Livestreams finden jeweils unter der Woche von 19 bis ca. 20.30 Uhr statt und sind nach der Ausstrahlung noch eine Woche online verfügbar.

Die „Onlineserie Amourös“ hat 10 Folgen:

- 22.04.2026** Folge 1: Rechte
- 30.04.2026** Folge 2: Der Körper
- 07.05.2026** Folge 3: Die Beziehung
- 12.05.2026** Folge 4: Die Liebe
- 28.05.2026** Folge 5: Lebensveränderung
- 07.09.2026** Folge 6: Das Kennenlernen
- 14.09.2026** Folge 7: Die Sicherheit
- 02.11.2026** Folge 8: Die Lust
- 09.11.2026** Folge 9: Der Sex
- 16.11.2026** Folge 10: Sexuelle Gesundheit

Anmeldung über Procap Bern



Zusätzliche Informationen findet ihr hier: <https://www.procap-bern.ch/amouros>

2		5	3	8	4	9
	7					5
9	4				6	7
5			4			2
		5	7			
6			3			8
4		6			8	1
	2					6
8		1	2	9	7	4



Unsere Büroöffnungszeiten:
Montag – Donnerstag
 8.30 – 11.30 und 14.00 – 16.00
Freitag
 8.30 – 11.30